

«Утверждаю»
 Директор МКДОУ Сортавальского МР РК
 ДС № 23
 М.В. Петрова
 Приказ № 302 от 31.08.2021г.

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
 Сортавальского муниципального района Республики Карелия
 Детский сад № 23 «Ладушки»

**Режим дня детей в холодный период года (сентябрь – май)
 Первая группа раннего возраста**

Режимные процессы	1,6-2 года	
Прием детей. Осмотр, термометрия.	15 мин	7.30 – 8.10
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	5 мин	
Подготовка к утренней гимнастике.	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	10 мин	8.20 – 8.30
Завтрак	15 мин	8.30 – 8.45
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности	15 мин	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	10 мин	9.00 – 9.10
Перерыв, самостоятельная деятельность	15 мин	9.10 – 9.25
Организованная образовательная деятельность	10 мин	9.25 – 9.35
Игровая самостоятельная деятельность.	45 мин	9.35 – 10.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	10 мин	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10 мин	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10 мин	10.40 – 12.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	
Самостоятельная деятельность детей.	40 мин	
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	10 мин	
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	25 мин	12.00 – 12.25
Обед		
Подготовка ко сну. Дневной сон.	3 часа	12.25 – 15.25
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин	15.25 – 15.30
Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	20 мин	15.30 – 15.50
Полдник.		
Подготовка к прогулке. Прогулка.	1ч 40 мин	15.50 – 17.30

Вторая группа раннего возраста

Режимные процессы	2-3 года	
Прием детей. Осмотр, термометрия.	15 мин	7.30 – 8.10
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	5 мин	
Подготовка к утренней гимнастике.	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	10 мин	8.20 – 8.30
Завтрак	15 мин	8.30 – 8.45
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности	15 мин	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	10 мин	9.00 – 9.10
Перерыв, самостоятельная деятельность	15 мин	9.10 – 9.25
Организованная образовательная деятельность	10 мин	9.25 – 9.35
Игровая самостоятельная деятельность.	45 мин	9.35 – 10.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	10 мин	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10 мин	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10 мин	10.40 – 12.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	
Самостоятельная деятельность детей.	40 мин	
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	10 мин	
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	25 мин	12.00 – 12.25
Обед		
Подготовка ко сну. Дневной сон.	3 часа	12.25 – 15.25
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин	15.25 – 15.30
Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	20 мин	15.30 – 15.50
Полдник.		
Подготовка к прогулке. Прогулка.	1ч 40 мин	15.50 – 17.30

Младшая группа

Режимные процессы	3-4 года	
Прием детей. Осмотр, термометрия.	15 мин	7.30 – 8.10
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	5 мин	
Подготовка к утренней гимнастике.	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	10 мин	8.20 – 8.30
Завтрак	15 мин	8.30 – 8.45
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин	8.45 – 9.00
Подготовка к организованной образовательной деятельности		
Организованная образовательная деятельность	15 мин	9.00 – 9.15
Перерыв, самостоятельная деятельность	10 мин	9.15 – 9.25
Организованная образовательная деятельность	15 мин	9.25 – 9.40
Игровая самостоятельная деятельность.	40 мин	9.40 – 10.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	10 мин	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10 мин	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10 мин	10.40 – 12.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	
Самостоятельная деятельность детей.	40 мин	
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	10 мин	
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	25 мин	12.00 – 12.25
Обед		
Подготовка ко сну. Дневной сон.	3 часа	12.25 – 15.25
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин	15.25 – 15.30
Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	20 мин	15.30 – 15.50
Полдник.		
Подготовка к прогулке. Прогулка.	1ч 40 мин	15.50 – 17.30

Средняя группа

Режимные процессы	4-5 лет	
Прием детей. Осмотр, термометрия.	15 мин	7.30 – 8.15
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике.	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	5 мин	8.25 – 8.30
Завтрак	15 мин	8.30 – 8.45
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин	8.45 – 9.00
Подготовка к организованной образовательной деятельности		
Организованная образовательная деятельность	20 мин	9.00 – 9.20
Перерыв, самостоятельная деятельность	10 мин	9.20 – 9.30
Организованная образовательная деятельность	20 мин	9.30 – 9.50
Игровая самостоятельная деятельность.	10 мин	9.50 – 10.25
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	10 мин	10.25 - 10.35
Второй завтрак	10 мин	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10 мин	10.45 – 12.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	30 мин	
Самостоятельная деятельность детей.	35 мин	
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	10 мин	
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	25 мин	12.10 – 12.35
Обед		
Подготовка ко сну. Дневной сон.	2 ч 45 мин	12.35 – 15.20
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	20 мин	15.30 – 15.50
Полдник.		
Подготовка к прогулке. Прогулка.	1ч 40 мин	15.50 – 17.30

Старшая группа

Режимные процессы	5-6 лет	
Прием детей. Осмотр, термометрия. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике.	15 мин 15 мин 15 мин 5 мин	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	10 мин	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	5 мин	8.30 – 8.35
Завтрак	15 мин	8.35 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	25 мин	9.00 – 9.25
Перерыв, самостоятельная деятельность	10 мин	9.25 – 9.35
Организованная образовательная деятельность	25 мин	9.35 – 10.00
Игровая самостоятельная деятельность.	35 мин	10.00 – 10.35
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	5 мин	10.35 - 10.40
Второй завтрак	10 мин	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми) Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	10 мин 40 мин 45 мин 10 мин	10.50 – 12.25
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность Обед	25 мин	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	2 ч 30 мин	12.50 – 15.20
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Полдник.	10 мин	15.30 – 15.40
Организованная образовательная деятельность	25 мин	15.40 – 16.05
Подготовка к прогулке. Прогулка.	1ч 25 мин	16.05 – 17.30

Подготовительная к школе группа

Режимные процессы	6-7 лет	
Прием детей. Осмотр, термометрия.	15 мин	7.30 – 8.25
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	15 мин	
Подготовка к утренней гимнастике.	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	5 мин	8.35 – 8.40
Завтрак	10 мин	8.40 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	30 мин	9.00 – 9.30
Перерыв, самостоятельная деятельность	10 мин	9.30 – 9.40
Организованная образовательная деятельность	30 мин	9.40 – 10.10
Перерыв, самостоятельная деятельность	10 мин	10.10 – 10.20
Организованная образовательная деятельность	30 мин	10.20 – 10.50
Второй завтрак	10 мин	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10 мин	11.00 – 12.30
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	40 мин	
Самостоятельная деятельность детей.	30 мин	
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	10 мин	
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность Обед	25 мин	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон.	2 ч 30 мин	12.55 – 15.25
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Полдник.	15 мин	15.35 – 15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	1ч 40 мин	15.50 – 17.30

Режим дня детей в теплый период года (июнь – август)

Первая группа раннего возраста

Режимные процессы	1,6-2 года	
Прием детей. Осмотр детей, термометрия.	15 мин	7.30 – 8.10
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	5 мин	
Подготовка к утренней гимнастике.	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	10 мин	8.20 – 8.30
Завтрак	15 мин	8.30 – 8.45
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.	15 мин	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10 мин	9.00 – 10.20
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	30 мин	
Самостоятельная деятельность детей.	40 мин	
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	10 мин	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10 мин	10.30 – 10.40
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.	1 ч 10 мин	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	10 мин	
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	25 мин	12.00 – 12.25
Обед		
Подготовка ко сну. Дневной сон.	3 часа	12.25 – 15.25
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Закаливающие процедуры.	10 мин	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	20 мин	15.35 – 15.55
Полдник.		
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.	15 мин	15.55 – 16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	1ч 20 мин	16.10 – 17.30

Вторая группа раннего возраста

Режимные процессы	1,6-2 года	
Прием детей. Осмотр детей, термометрия.	15 мин	7.30 – 8.10
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	5 мин	
Подготовка к утренней гимнастике.	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	10 мин	8.20 – 8.30
Завтрак	15 мин	8.30 – 8.45
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.	15 мин	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10 мин	9.00 – 10.20
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	30 мин	
Самостоятельная деятельность детей.	40 мин	
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	10 мин	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10 мин	10.30 – 10.40
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.	1 ч 10 мин	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	10 мин	
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность Обед	25 мин	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон.	3 часа	12.25 – 15.25
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Закаливающие процедуры.	10 мин	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Полдник.	20 мин	15.35 – 15.55
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.	15 мин	15.55 – 16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	1ч 20 мин	16.10 – 17.30

Младшая группа

Режимные процессы	3-4 года	
Прием детей. Осмотр детей, термометрия.	15 мин	7.30 – 8.10
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	5 мин	
Подготовка к утренней гимнастике.	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	10 мин	8.10 – 8.20
Завтрак	10 мин	8.20 – 8.30
Завтрак	15 мин	8.30 – 8.45
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.	15 мин	8.45 – 09.00
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10 мин	09.00 – 10.20
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	30 мин	
Самостоятельная деятельность детей.	40 мин	
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	10 мин	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10 мин	10.30 – 10.40
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.	1 ч 10 мин	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	10 мин	
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность Обед	25 мин	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон.	3 часа	12.25 – 15.25
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Закаливающие процедуры.	10 мин	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Полдник.	20 мин	15.35 – 15.55
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.	15 мин	15.55 – 16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	1ч 20 мин	16.10 – 17.30

Средняя группа

Режимные процессы	4-5 лет	
Прием детей. Осмотр детей, термометрия.	15 мин	7.30 – 8.15
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике.	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	5 мин	8.25 – 8.30
Завтрак	15 мин	8.30 – 8.45
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.	20 мин	8.45 – 09.05
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10 мин	09.05 - 10.25
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	30 мин	
Самостоятельная деятельность детей.	40 мин	
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	10 мин	10.25 - 10.35
Второй завтрак	10 мин	10.35 – 10.45
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	1 ч 15 мин 10 мин	10.45 – 12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность Обед	25 мин	12.10 – 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон.	2 ч 45 мин	12.35 – 15.20
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Закаливающие процедуры.	15 мин	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Полдник.	20 мин	15.35 – 15.55
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.	15 мин	15.55 – 16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	1ч 20 мин	16.10 – 17.30

Старшая группа

Режимные процессы	5-6 лет	
Прием детей. Осмотр детей, термометрия.	15 мин	7.30 – 8.20
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	15 мин	
Подготовка к утренней гимнастике.	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	5 мин	8.30 – 8.35
Завтрак	15 мин	8.35 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.	20 мин	8.50 – 09.10
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10 мин	09.10 - 10.35
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	40 мин	
Самостоятельная деятельность детей.	35 мин	
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	5 мин	10.35 - 10.40
Второй завтрак	10 мин	10.40 – 10.50
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	1 ч 25 мин 10 мин	10.50 – 12.25
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность Обед	25 мин	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	2 ч 30 мин	12.50 – 15.25
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Закаливающие процедуры.	15 мин	15.25 – 15.40
Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Полдник.	20 мин	15.40 – 16.00
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.	15 мин	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	1ч 15 мин	16.15 – 17.30

Подготовительная к школе группа

Режимные процессы	6-7 лет	
Прием детей. Осмотр детей, термометрия.	15 мин	7.30 – 8.25
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	15 мин	
Подготовка к утренней гимнастике.	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	5 мин	8.35 – 8.40
Завтрак	15 мин	8.40 – 8.55
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.	20 мин	8.55 – 09.15
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10 мин	09.15 - 10.45
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	40 мин	
Самостоятельная деятельность детей.	40 мин	
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	5 мин	10.45 – 10.50
Второй завтрак	10 мин	10.50 – 11.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.	1ч 20 мин	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	10 мин	
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность Обед	30 мин	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	2 ч 30 мин	13.00 – 15.30
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Закаливающие процедуры.	15 мин	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Полдник.	15 мин	15.45 – 16.00
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.	15 мин	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	1ч 15 мин	16.15 – 17.30